



ほつと通信



玉水会病院 介護老人保健施設 **ななかよし** いしき訪問看護ステーション



写真：おはら祭り

©K. P. V. B

2025年
秋号

【table of contents (目次)】

- ごあいさつー医療法人玉水会 理事長 永友 知澄……2P
- 病気の解説コーナー「認知症」……3P
- 特集〈診療報酬・介護報酬〉……4P
- 玉水会病院 外来診察予定……5P
- 老健ななかよしだより いしき訪問看護ステーションよりお知らせ…5P
- 玉水さんぽ道……6P
- 地域のお店をご紹介します♪……6P
- ほつとニュース……7P



ごあいさつ

「光陰矢のごとし」と言いますが、時が過ぎゆくのは早いもので今年も残すところ約3ヶ月となりました。世界の情勢は不安定さを増すばかりであり、また今秋からさらに多くの品目の値上げが発表されており、生活環境はますます厳しさを増すばかりです。

そのような中で医療法人玉水会があるのは患者様、利用者様、地域の皆様、職員の皆様のおかげであることは言うまでもありません。医療法人玉水会を支えていただいている皆様に心より感謝申し上げます。

さて、医療法人玉水会は今年度もさまざまな取り組みを進めています。10月より電子処方せんを導入し、また一步、医療DXを進めました。同じく10月の30日に、WA-net（鹿児島市西部地区医療介護連携の会）シンポジウムを、「医療・介護の連携」をテーマに同グループの中江報徳園とともに開催し、医療介護連携に資する取り組みを行います。

医療法人玉水会ではこれからも患者様、利用者様、地域の皆様、職員の皆様のために種々の活動を進めてまいりますので、引き続きよろしくお願い申し上げます。



医療法人 玉水会のご紹介

玉水会病院

診療科目は内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・心療内科・神経内科・リハビリテーション科があります。

病床は71床で、治療のための入院の他、自宅復帰を目指すリハビリ中心の入院等ありますので、お気軽にご相談ください。

鹿児島市下伊敷1-1-5
TEL : 099-223-3330

介護老人保健施設 スイートケア なかよし

老健スイートケアなかよしは館内の4・5階にあります。定員は入所50名、通所20名です。老健の5つの区分で最上位の、利用者様の在宅復帰に貢献している「超強化型」にあたります。介護の悩みなどありましたら、相談員までお知らせください。

鹿児島市下伊敷1-1-5（4・5階）
TEL : 099-223-3390

いしき訪問看護 ステーション

自宅で医療・介護を受けたいと望む皆様のご要望に応える、いしき訪問看護ステーション。

車でおおむね30分の距離であればお伺いいたします。

ご希望であれば夜間の訪問などといった、24時間の対応もいたします。

鹿児島市草牟田町3-21-303
TEL : 099-225-6415

病気の解説
コーナー

に ん ち し ょ う
認知症

〈認知症とは〉

「認知症」とは、様々な要因により脳の神経細胞の働きが徐々に変化し、記憶や判断力などの認知機能が低下して生活に支障を来してしまう状態をいいます。

高齢化の進展とともに認知症患者は増加しており、2022年度の調査では65歳以上の方のおよそ3人に1人が認知機能にかかわる症状があるとされています（下図参照）。

65歳以上 3,603万人	認知症	443万人	12.3%
	軽度認知症	559万人	15.5%
	上記いずれでもない	2,601万人	72.2%

※厚労省「認知症及び軽度認知症（MCI）の高齢者数と有病率の将来推計」参照

※軽度認知症（MCI）・・・軽い認知障害が認められるが、日常生活にあまり支障がないために認知症とは診断されない状態のこと。

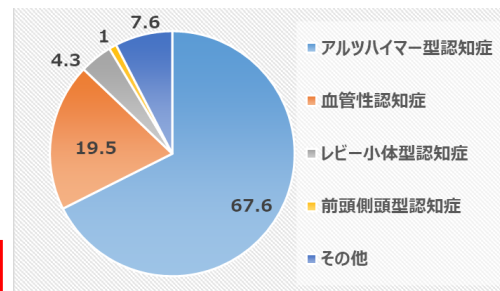
〈若年性認知症〉

65歳未満で発症する認知症は「若年性認知症」と呼ばれ、発症年齢は平均54歳前後と若く、男性が女性より少し多い傾向があります。このように、認知症は誰もがなり得ると考えて良いでしょう。

〈認知症の種類と初期症状〉

認知症の種類は大きく分けて右の通りです。また、認知症の初期症状は以下の通りです。思い当たるものが複数ある場合、かかりつけ医等へご相談ください。

- ・もの忘れがひどい ・判断、理解力が衰える ・時間、場所が分からない
- ・人柄が変わる ・不安感が強い ・意欲がなくなる



※厚労省「都市部における認知症有病率と認知症の生活機能への障害への対応」（平成25年5月報告）より

〈認知症かな？と思ったら〉

自分自身だけでなく、家族や同僚、友人など周りの人について「認知症では？」と思われる症状に気づいたら、早期診断・早期治療につなげるためにも一人で悩まずに専門医やかかりつけ医に相談しましょう。また、認知症は生活習慣病と関連があるとされているので、その予防にもぜひ取り組んでください。

Pick Up!
Doctors
医師のご紹介

老年内科
医師



玉水会病院 医師 小瀬戸 佐知代

日本内科学会総合内科専門医
日本老年医学会専門医
日本医師会認定産業医・認知症サポート医

診療報酬・介護報酬



経営に影響する診療報酬・介護報酬

最近、病院の厳しい経営環境についてのニュースをよく聞くようになりました。また、介護報酬の不正請求が行われていて、認定が取り消されるというニュースも時々聞かれます。医療と介護の経営に大きな影響を与えているのが、この「診療報酬」と「介護報酬」です。



診療報酬の内容

診療報酬は、診療行為に厚生労働大臣によりあらかじめ定められた点数のことを言います。それら点数の合計が医療費となります。診療行為の価格は点数をもとに「1点＝10円」で計算され、これは全国どこでも変わりありません。患者は自己負担分（約1～3割）を支払い、残りは加入している医療保険者から医療機関等に支払われます。その内容は2年に一度、見直しが行われます。

介護報酬の内容

介護報酬は2000年にスタートした介護保険制度において、利用者（要支援者・要介護者）が介護サービスを利用した場合に、サービスを提供した事業者を支払われる報酬です。利用者は1～3割を負担し、残りは市町村が負担します。診療報酬と異なり、サービス別・地域別に設定された地域単価がありますが、基本的に「1単位＝10円」で計算され、その内容はおおむね3年に1度見直されます。

保険種類	医療保険	介護保険
報酬名	診療報酬	介護報酬
単価	診療行為の点数	サービスごとに算定した単位数
金額	一律1点＝10円	地域単価あり（主に1単位＝10円）
支払者	医療保険者	市町村
見直し時期	2年に一度	3年に一度

※診療報酬と介護報酬に加えて、障害福祉サービス等報酬の改定が重なることを「トリプル改定」と言います。（6年に一度）

医療・介護業界の状況

日本病院協会などの6つの病院団体は調査を行い、2024年度に赤字となった病院が61.2%と公表しました。医療法人玉水会はそのような状況ではありませんが、鹿児島県内も含めて公立病院の赤字が大幅に増加していると発表されています。また、介護関係の倒産も年々増加しています。

急激な物価高や人件費の上昇が原因とされ、医療提供体制の存続が危ぶまれる緊急事態であり、対策が必要だと先の病院団体等は意見を述べています。内外で急激な社会変化が起こる中、今後の医療・介護業界の進むべき方向を改めて検討する時期に来ているのかもしれません。

玉水会病院 外来診察予定

スケジュールは変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

●脂肪肝外来・・・毎週水曜日午後（要予約）

曜日	月		火		水		木		金		土	
診療科目	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
消化器内科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	○	○	—
循環器内科	—	○	○	○	○	—	○	○	○	—	○	—
糖尿病内科	○	—	○	—	—	—	○	—	—	—	○	—
心療内科	—	—	—	○	—	—	—	○	—	—	—	—
神経内科	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—

（注）心療内科は完全予約制です。糖尿病内科の土曜日の診察は第4の午前、再診のみとなります。
神経内科の午前中の診察は第2・第4水曜日のみとなります。



ご自宅で診察を受けたい方

医師と看護師が一緒にご自宅を訪問して診察する**訪問診療**がごあります。

ご自宅でリハビリを受けたい方

理学療法士等がご自宅を訪問して自宅でリハビリを受けられる**訪問リハビリ**がごあります。



老健なかよし便り



介護老人保健施設スイートケアなかよしでは、利用者の皆さまにご満足いただけるようにさまざまな取り組みを行っています。

イベント風景



【敬老会】

クラブ活動



【書道】

【生け花】

■介護のお悩み等、お気軽にご相談ください。

いしき訪問看護ステーションからのお知らせ

事業所よりおおむね車で30分圏内をカバーします



※訪問場所についてはご相談ください。

いしき訪問看護ステーションの特徴

- 4名体制で昼夜問わず柔軟に対応します。
- 精神看護にも対応可能です。
- 終末期の看護（看取り）や身障者の方も対応します。



お気軽にご相談ください。

タマちゃんと みーちゃんの なるほど! 玉水会

お見舞いするには、どうすればいいにやね?

ふふふ、よくぞ聞いたにやね

電話で予約して、面会に来るにや

面会の予約、お願いします

ふむふむ、病院・老健それぞれで予約にやね

病院は予約電話の受付時間があるので要注意にや

面会の予約 平日の14時～16時 玉水会病院

ふむ、気をつけなきゃにやね

感染状況によっては中止や制限の場合もあるにや

面会中止 面会制限

状況はホームページ等でチェックしなきゃ、にやね

～ 玉水さんぽ道 ～ 護国橋

医療法人玉水会から鹿児島市街地方面へしばらく歩くと護国橋があります。この橋が初めて架けられたのは昭和37年、目の前に「護国神社前」電停があったことから、この名がつけられたそうです。



その後橋は台風で流されましたが、昭和47年に再度橋が架けられ、それ以来草牟田・永吉間の交流に大きな役割を果たしてきました。現在の護国橋は幅15m、道路の両側には自然石を敷いた幅3mの歩道が設けられており、歩道には石の彫像が置かれ、景観にも配慮されています。時にはその護国橋を渡り、甲突川を眺めながらのんびり歩くのも良いですね。

地域のお店をご紹介します♪



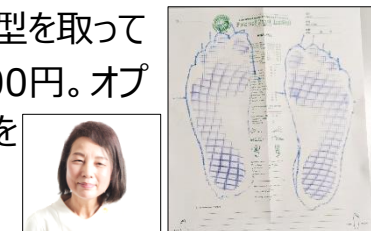
フットケアリングサポート

足ごしらえ

護国神社近くで2024年4月にオープンした「足ごしらえ」。代表の比良さんは看護師の資格を持ち、長くフットケアに携わってきた方です。個々の足の状態を確認し、角質除去や爪切り、足のケアなどの他、足に合う靴の選び方や歩

き方についてのアドバイスを受けることもできます。最初に足の型を取ってケアするので、納得の処置を受けられます。基本料金は6,600円。オプションで巻き爪矯正やたこ・魚の目の処置を受けられ、希望者は訪問対応も可能。病気予防のためにも、ぜひご相談ください。

(※訪問対応は事前にご相談ください)



看護師、フットケアワーカー1級、フットケア指導士等の資格を持つ比良代表
最初に足の型を取り、状態を確認します。

クレドやグラインダー機器を使用します。



フットケアリングサポート 足ごしらえ

〒890-0014

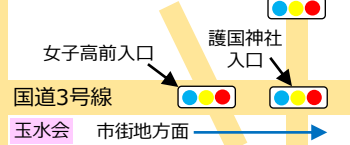
鹿児島市草牟田2-27-10 Kビル102号

Tel : 090-4196-0210 (施術中は出られないため、折り返します)

■ 営業時間 9:30～18:00 (定休日 不定休) [P] 1台

〈MAP〉

フットケアリングサポート 足ごしらえ



ほっとニュース

琉球國祭り太鼓の演舞が行われました

9月20日（土）にスイートケアなかよしで敬老会が行われ、その中で琉球國祭り太鼓鹿児島支部の皆様による演舞が行われました。

独自の振り付けによるダイナミックな太鼓の演舞や迫力ある獅子舞の演技、



【演舞の様子】

旗を振りかざす見事な演舞が行われ、見学した利用者様を魅了しました。中には感極まって涙を流す方もいらっしゃいました。

医療法人玉水会では、これからも地域の皆さまと協力して患者様、利用者様に貢献してまいります。



【迫力ある獅子舞】

糖尿病教室を開催しています

玉水会病院では、令和7年12月にかけて、毎月糖尿病教室を開催しています。現在、第8回（9月開催）まで行われました。

12月まで開催の予定ですので、ぜひ皆さまお誘い合わせの上、ご参加ください。

入場無料、場所は玉水会病院5階レクリエーション室です。ご不明な点などございましたらお気軽にお問い合わせください。



【糖尿病教室の様子】

【お問い合わせ・お申込み】

玉水会病院 糖尿病教室係

電話：099-248-9372 ファックス：099-222-6541

E-mail：gyokusui@nakae-group.com

電子処方せんを導入しました

玉水会病院では10月から電子処方せんを導入いたしました。厚労省が推進する医療DXの一環で、薬の処方せんが電子化・自動送信されます。

電子処方せんをご希望の方は医師までお知らせください。

※薬を処方する薬局が電子処方せんに対応している必要があるなどの条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。



なかえグループのご紹介

医療法人玉水会は、社会福祉法人中江報徳園と一緒に「なかえグループ」を構成しています。 ※下図参照

なかえグループ

医療法人 玉水会

介護老人保健施設 スイートケア なかよし 玉水会病院 いしき訪問看護ステーション



社会福祉法人 中江報徳園

伊敷ひまわり
モール

特別養護老人ホーム
ひまわり園

グループホーム
サンひまわり

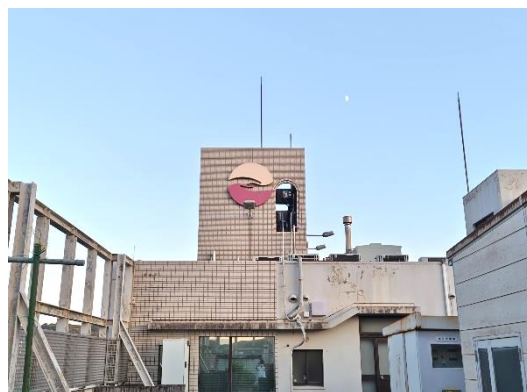
中江報徳園は特別養護老人ホームなどの介護関係の施設が充実しています。介護のことなど、お気軽にお問い合わせください。

ひまわり園 TEL：099-238-2140

編集後記

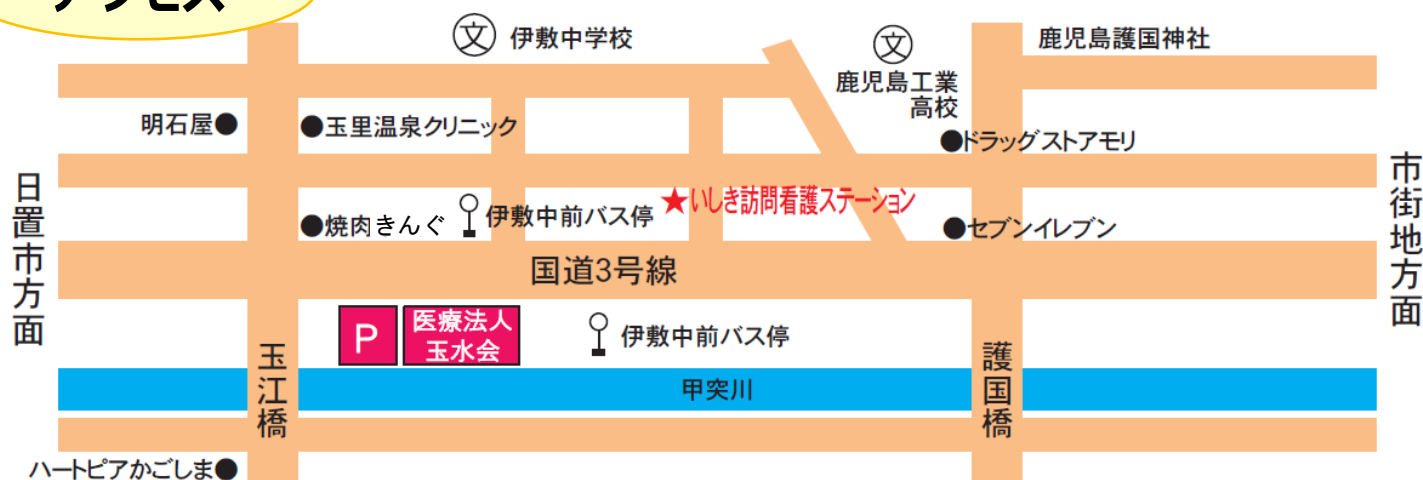
今年の夏もうだるような暑さが続いていましたが、ようやく秋の気配が漂い始めたように感じ出しました。近年は温暖化の影響か、秋が短くなっているようにも感じます。医療法人玉水会では職員の健康管理にも十分に配慮して、患者様や利用者様へ貢献してまいります。

【医療法人玉水会 顧客満足度向上委員会】



夕方、屋上から秋の空の眺め

アクセス



私たちの使命(理念)

知恩報徳

～世の中の恩を知り、全ての事柄に感謝の気持ちを持って接する～

私たちの目指すもの (基本方針)

1. 安全・安心・健康
2. 地域包括ケアシステムの推進
3. 働きやすい職場と教育の充実
4. 効率的な経営

2025年度 法人目標

未来の玉水会は私たちが
創ります。やってみよう
変革への挑戦

※掲載されている画像および個人情報は、ご本人（またはご家族）の許可を得て掲載させていただいております。

広報誌：ほっと通信 2025年 秋号

発行：医療法人 玉水会

編集：顧客満足度向上委員会

ホームページ：<https://gyokusuikai.jp>
E-mail: gyokusui@nakae-group.com



ホームページ
QRコード

◆医療法人 玉水会

〒890-0005 鹿児島市下伊敷1-1-5

・玉水会病院

TEL:099-223-3330 FAX:099-222-6541

・介護老人保健施設スイートケアなかよし

TEL:099-223-3390 FAX:099-223-6957

・いしき訪問看護ステーション

鹿児島市草牟田町3-21-303

TEL:099-225-6415 FAX:099-295-3935