

地域のみなさまの健康応援団



医療法人 玉水会



ほつと通信



玉水会病院

介護老人保健施設
スイートケア

なかよし

いしき訪問看護
ステーション



写真：かごしま錦江湾サマーナイト大花火大会

©K. P. V. B

2025年
夏号

【table of contents (目次)】

- ごあいさつ—医療法人玉水会 事務長 橋口 晋……2P
- 病気の解説コーナー「脂質異常症」……3P
- 特集〈医療DXとは〉……4P
- 玉水会病院 外来診察予定……5P
- 老健なかよしだより いしき訪問看護ステーションよりお知らせ…5P
- 玉水さんぽ道……6P
- 地域のお店をご紹介します♪……6P
- ほつとニュース……7P



ごあいさつ

いつも医療法人玉水会にお力添えをいただきまして、誠にありがとうございます。地域の皆さまに支えられ、スタッフの尽力があってこそこの医療法人玉水会です。これからも引き続きよろしくお願い申し上げます。

さて、梅雨の時期が終わり、本格的な夏がやって来ました。温暖化の影響か、今年はすでに真夏日が多く、熱中症が心配されるところです。職場環境整備で熱中症対策が義務づけられましたので、医療法人玉水会でもスタッフが熱中症とならないように対策を取ってまいります。

また、患者様や利用者様やそのご家族に少しでも貢献できるように、医療・介護の質の向上はもとより、過ごしやすい環境整備・リノベーションにもこれから取り組んでいく所存です。

昨今続く物価高はとどまるところを知らず、今後も続いていくと予想されます。スタッフの処遇改善、福利厚生充実にも取り組んでいき、地域に愛され頼られる医療法人玉水会づくりに邁進してまいりますので、引き続きよろしくお願い申し上げます。



医療法人 玉水会 事務長 橋口 晋

医療法人 玉水会のご紹介

玉水会病院

診療科目は内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・心療内科・神経内科・リハビリテーション科があります。

病床は71床で、治療のための入院の他、自宅復帰を目指すリハビリ中心の入院等ありますので、お気軽にご相談ください。

鹿児島市下伊敷1-1-5
TEL : 099-223-3330

介護老人保健施設 スイートケア なかよし

老健スイートケアなかよしは館内の4・5階にあります。入所50名、通所20名が定員です。老健の5つの区分で最上位の、利用者様の在宅復帰に貢献している「超強化型」にあたります。介護の悩みなどありましたら、相談員までお知らせください。

鹿児島市下伊敷1-1-5 (4・5階)
TEL : 099-223-3390

いしき訪問看護 ステーション

自宅で医療・介護を受けたいと望む患者様のご要望に応える、いしき訪問看護ステーション。

車でおおむね30分の距離であれば伺いたします。

ご希望であれば夜間の訪問などといった、24時間の対応もいたします。

鹿児島市草牟田町3-21-303
TEL : 099-225-6415

病気の解説
コーナー

し し つ い じ ょ う し ょ う
脂質異常症

〈脂質異常症とは〉

人間の血液の中には脂質としてコレステロール、中性脂肪、リン脂質、遊離脂肪酸の4種類があります。コレステロールは細胞膜やホルモンのもととなる重要な物質であり、中性脂肪はエネルギーの貯蔵や内臓を固定するなど重要な役割を果たしていますが、これら脂質が多くなりすぎると問題が起こります。脂質異常症は、脂質の中でも特に悪玉（LDL）コレステロールや中性脂肪が多すぎる、あるいは善玉（HDL）コレステロールが少なすぎることで引き起こされる病気です。

●診断基準（早朝空腹時採血）

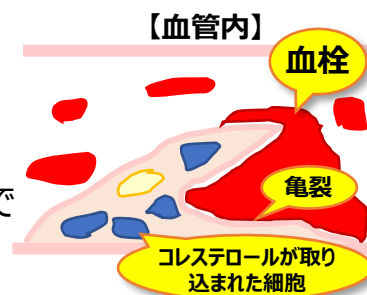
※厚生省HPより抜粋

高LDLコレステロール血症	LDLコレステロール	140mg/dL以上
境界域高LDLコレステロール血症		120～139mg/dL以上
低HDLコレステロール血症	HDLコレステロール	40mg/dL未満
高トリグリセライド血症	中性脂肪（トリグリセライド：TG）	150mg/dL以上

〈原因と症状、予防・治療〉

LDLコレステロール高値の原因は肉の脂身やバター、ラード、生クリームなどに多く含まれる飽和脂肪酸の取り過ぎがあげられます。中性脂肪の場合、甘いものや酒、油もの、糖質の取り過ぎが高値の原因です。

脂質異常症を放置すると、血管壁に余分な脂が沈着し、プラークと呼ばれる塊が作られます。プラークは血管壁にたまり、不安定なプラークが破れるとそこを修復するため血小板が集まり血栓ができ、この血栓が大きくなって動脈を塞いでしまうと血液が流れなくなり、血液の途絶えた組織や臓器は壊死します。



予防・治療方法として、摂取カロリーを適切な範囲に抑えた食事、ウォーキングなどの有酸素運動、さらに禁煙やストレス発散も大切です。症状が改善しない場合、薬物療法も必要です。気になる方は早めの検査と、医師への相談を行いましょう。

Pick Up!
Doctors

医師のご紹介

循環器内科
医師



医療法人玉水会 理事長 永友 知澄

日本内科学会認定内科医
日本循環器学会認定循環器専門医
日本医師会認定産業医
リビングウィル受容協力医師

医療DXとは

※DX・・・デジタルトランスフォーメーション

医療DXの目的と背景

医療DXという言葉が聞かれたことがあるかもしれません。DXとは、「デジタル化により効率化や質の向上を目指す」ことを意味しており、今の時代は社会のあらゆる面で進められています。医療・介護の現場も例に漏れず、DXを進めようと国はさまざまな取り組みを行っています。その背景には、日本が高齢化社会をむかえ、人口減少による働き手の不足や大都市への人材流出により、医療サービスの質の偏りが懸念される中で、デジタルの活用によりサービスの標準化・共通化を図る狙いがあります。



医療DXの内容

医療DXの施策は以下のようなものがあります。

オンライン資格確認	マイナンバーカードで受診することで患者情報を正確かつより適切に活用する狙いです。健康保険証が廃止されたことで、ご存じの方も多いでしょう。
電子カルテ共有サービス	「全国医療情報プラットフォーム」の仕組みの一つで、全国の医療機関・薬局などで患者の電子カルテ情報を共有するための仕組みです。
標準型電子カルテシステム	「全国医療情報プラットフォーム」の仕組みの一つで、情報の共有が可能な電子カルテであり、民間サービスとの組み合わせが可能な電子カルテシステムです。
電子処方せん	電子システムで薬剤の処方を行う仕組みです。複数の医療機関や薬局で薬剤の情報を活用、重複投薬や禁忌薬のチェックが行えます。
予防接種事務のデジタル化	マイナンバーカードを用いてオンラインで接種対象者の情報を確認する、紙の予診票をスマホに代える、費用請求をオンライン化するなどのデジタル化の取り組みです。
介護情報基盤の構築	介護サービス利用者情報を利用者、自治体、介護事業所、医療機関等の関係者間で円滑に共有することを目指した取り組みです。

※参考：厚生労働省HP「医療DXの概要」

医療DXの課題とこれから

医療DXを進めるためには、患者様や利用者様の情報を厳格に管理し漏洩しないようにサイバーセキュリティに力を入れる必要があります。医療機関も含めて、サイバー攻撃を受けて情報が漏洩したりシステムが停止したというニュースはよく聞かれますので、最大限の注意を払う必要があります。

また、デジタル化に精通した人材を育成したり確保することや、医療や介護の現場で働くスタッフのデジタル化への理解を進める必要もあります。さらにはDX推進へ投資を行わなければなりません。

今後、人口減少による働き手不足はますます加速することが予想されます。医療や介護のDXを推進する流れが止まることはないと言えます。

「DX推進は患者様や利用者様へ提供するサービスの質向上と、働くスタッフの業務負担軽減・効率化のために行う」という目的に向けて、医療・介護の仕組みは大きく変わっていくことが想像されます。



玉水会病院 外来診察予定

スケジュールは変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

●脂肪肝外来・・・毎週水曜日午後（要予約）

曜日	月		火		水		木		金		土	
診療科目	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
消化器内科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	○	○	—
循環器内科	—	○	○	○	○	—	○	○	○	—	○	—
糖尿病内科	○	—	○	—	—	—	○	—	—	—	○	—
心療内科	—	—	—	○	—	—	—	○	—	—	—	—
神経内科	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—

（注）心療内科は完全予約制です。糖尿病内科の土曜日の診察は第4の午前、再診のみとなります。
神経内科の午前中の診察は第2・第4水曜日のみとなります。



ご自宅で診察を受けたい方

医師と看護師が一緒にご自宅を訪問して診察する**訪問診療**がごございます。

ご自宅でリハビリを受けたい方

理学療法士等がご自宅を訪問して自宅でリハビリを受けられる**訪問リハビリ**がごございます。



老健なかよし便り



介護老人保健施設スイートケアなかよしでは、利用者の皆さまにご満足いただけるようにさまざまな取り組みを行っています。

イベント風景



【春のスポーツ大会】



【ひな祭り会】

■介護のお悩み等、お気軽にご相談ください。

いしき訪問看護ステーションからのお知らせ



いしき訪問看護ステーションでは、おおむね車で30分圏内の地域でサービスを提供しています。

以下のようなサービスを提供していますので、お気軽にご相談ください。

- かかりつけ医・サービス事業者との連絡・調整
- 日常生活の支援・服薬管理
- リハビリテーションの実施と相談
- 病状・障害の観察
- 医療的処置の実施、相談指導
- ターミナルケア（看取り）・ご家族への支援



いしき訪問看護ステーションは主治医や各サービス事業者と連携し、医療・介護の両面から患者さま・利用者さまをサポートいたします。

タマちゃんと みーちゃんの なるほど! 玉水会

～ 玉水さんぽ道 ～ 玉江公園

病院に來れないヒトって
診察受けられないにやか?

遠い 歩けない 病気がち

ふっ、受けられるにやよ

訪問診察があるにや!

訪問診療車

じゃーん

ほほう、便利にやね

診察以外もあるにやか?

訪問リハビリ 訪問看護 訪問栄養指導

看護やリハビリ等
も受けられるにやよ

自宅で医療・介護を受け
たいならまず相談にやね

上手に活用しなきゃにやね

医療法人玉水会から玉江橋を渡り、甲突川沿いに歩くと道沿いに玉江公園があります。閑静な住宅街の中、少し広めの公園で、アスレチック風の遊具が設置されているので子どもたちも楽しめそうです。



公園の入り口は道路に面していますが、交通量はそれほど多くないため散歩や休日の遊びに適している公園です。

春の時期には、目の前の甲突川沿いに並ぶ桜の木々が花を咲かせて、公園で遊ぶ家族やウォーキングやランニングで汗を流す人々を楽しませてくれます。

天気の良い休日に足を運んでみたいですね。

地域のお店をご紹介します♪

は な む ら
Flower & Green 花 邑

玉江小前交差点近く、歩道橋の前にある花屋さん「花邑（はなむら）」。

購入するだけでなく、フジテレビフラワーネットを通じてインターネットからも購入できます。また、生花だけでなくおしゃれなブリザードフラワー商品も取りそろえています。日々の生活の疲れを癒してくれる花々をぜひご覧ください。

【お知らせ】

今年10月26日に護国神社で初の「蚤の市」を開催します。5～60店舗が出店予定！詳しくは花邑までお問い合わせください。



Flower & Green 花邑（はなむら）

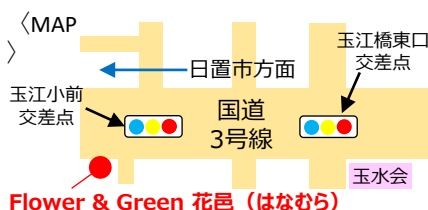
〒890-0005

鹿児島市下伊敷1-40-15-1 F

TEL : 099-295-3239

P 3台

■ 営業時間: 月～土 10:00～19:00 (定休日 不定休)
日・祝 10:00～17:30



糖尿病教室を開催しています

玉水会病院では、令和7年12月にかけて、毎月糖尿病教室を開催しています。現在、第6回（7月開催）まで行われました。

8月以降も開催の予定ですので、ぜひ皆さまお誘い合わせの上、ご参加ください。

入場無料、場所は玉水会病院5階レクリエーション室です。

ご不明な点などございましたらお気軽にお問い合わせください。



【糖尿病教室の様子】

【お問い合わせ・お申込み】

玉水会病院 糖尿病教室係

電話：099-248-9372 ファックス：099-222-6541

E-mail：gyokusui@nakae-group.com

機関誌『老健』の取材を受けました

（公社）全国老人保健施設協会の機関誌『老健』の巻頭カラー企画「Close Up! 老健」の取材が、7月2日にありました。

理事長や病院長、老健スイートケアなかよしのスタッフによるインタビューや、老健施設内の撮影などが14時から約2時間行われました。

スタッフの面々は緊張の面持ちながらも、質問に対して真摯に答えていました。

掲載予定は2025年9月号の予定です。

もし機会がありましたら、ぜひご一読ください。



【取材風景】

なかえグループのご紹介

医療法人玉水会は、社会福祉法人中江報徳園と一緒に「なかえグループ」を構成しています。 ※下図参照

なかえグループ



中江報徳園は特別養護老人ホームなどの介護関係の施設が充実しています。介護のことなど、お気軽にお問い合わせください。

ひまわり園 Tel：099-238-2140

Wa-net開催のお知らせ

（第12回 医療介護地域ネットワーク西部地区連携の会）

医療法人玉水会と社会福祉法人中江報徳園で構成するなかえグループは、今年の10月30日（木）にWa-net（医療介護地域ネットワーク西部地区連携の会）を開催します。医療と介護のネットワークの輪を広げるための勉強・意見交換の場として過去11回開催、コロナ禍の影響により約6年ぶりの開催となります。

詳細はチラシやホームページにて随時お知らせいたしますので、よろしくお願いいたします。

編集後記

梅雨が明け、いきなり夏本番のような暑さがやってきました。

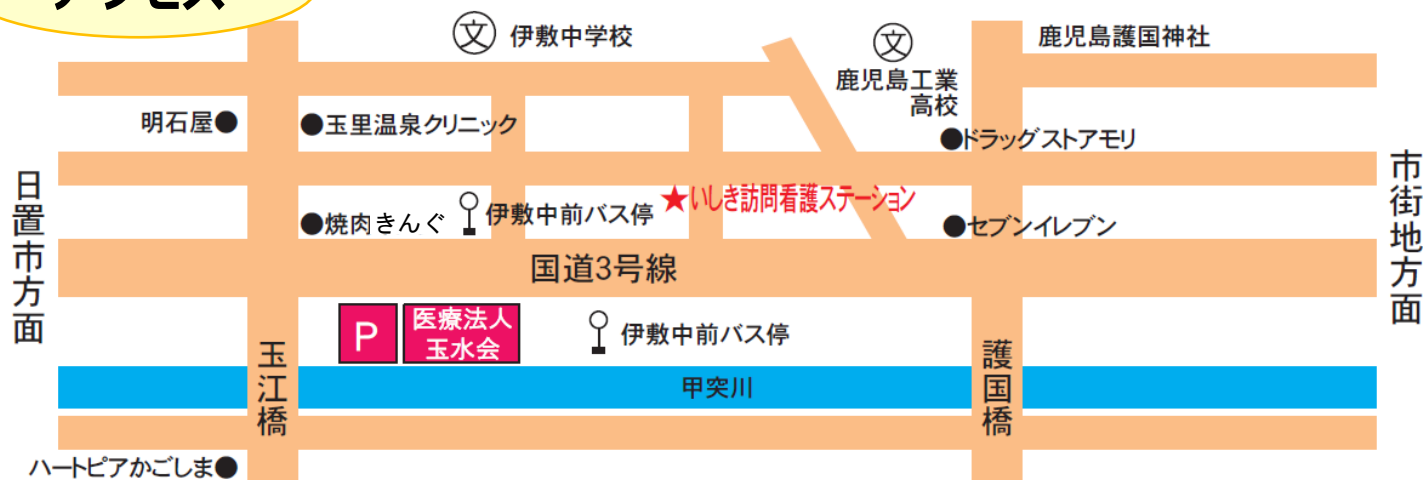
30度超えの日々が続き、熱中症に十分注意が必要です。皆さまも暑さ対策と水分補給はこまめに行ってください。医療法人玉水会は患者様・利用者様の健康を守り、スタッフの健康も守っていきます。

【医療法人玉水会 顧客満足度向上委員会】



病院の花壇で咲くお花

アクセス



私たちの使命(理念)

知恩報徳

～世の中の恩を知り、全ての事柄に感謝の気持ちを持って接する～

私たちの目指すもの (基本方針)

1. 安全・安心・健康
2. 地域包括ケアシステムの推進
3. 働きやすい職場と教育の充実
4. 効率的な経営

2025年度 法人目標

未来の玉水会は私たちが
創ります。やってみよう
変革への挑戦

※掲載されている画像および個人情報は、ご本人（またはご家族）の許可を得て掲載させていただいております。

広報誌：ほっと通信 2025年 夏号

発行：医療法人 玉水会

編集：顧客満足度向上委員会

◆医療法人 玉水会

〒890-0005 鹿児島市下伊敷1-1-5

・玉水会病院

TEL:099-223-3330 FAX:099-222-6541

・介護老人保健施設スイートケアなかよし

TEL:099-223-3390 FAX:099-223-6957

・いしき訪問看護ステーション

鹿児島市草牟田町3-21-303

TEL:099-225-6415 FAX:099-295-3935



ホームページQRコード

ホームページ：<https://gyokusuikai.jp>

E-mail: gyokusui@nakae-group.com