

（2025年） 糖尿病教室のご案内

第8回

「運動療法について」

～運動を継続していくためには～

第8回のテーマは「運動療法について」。

玉水会病院の理学療法士が運動療法について詳しくご説明します。ぜひご参加ください！

開催日

令和7年

9月16日（火）

糖尿病を改善する運動方法、運動を継続するためのポイント、様々な運動の実演など

入場
無料

■場所：玉水会病院 5階 レクリエーション室

■時間：14時～15時（予定）

※感染状況等により場所、日時、内容が変更もしくは教室が中止になる場合があります。
申し込み及びご不明点はお連絡ください。

お問い合わせ・お申し込み：

玉水会病院 糖尿病教室係 099-248-9372

＜お申込み方法＞

電話・ファックス・メールからお申込みいただけます。

電話でお申込みの方は**099-248-9372**までお電話いただき、参加希望の方のお名前、ご住所、年齢、ご連絡先電話番号をお知らせください。

ファックスでお申込みの方は、以下の申込欄にご記入の上、ファックス番号**099-222-6541**までお送りください。

【申込み記入欄】

参加希望者 氏名	年齢	ご住所	ご連絡先の電話番号

ファックス番号：099-222-6541

※お電話・ファックスともおかけ間違いの無いようにお気をつけください。

メールでお申込みの方は、参加希望の氏名、ご住所、年齢、ご連絡先電話番号を記載の上、アドレス「**gyokusui@naka-group.com**」まで送信ください。

ご不明な点等ございましたら、玉水会病院 法人本部 糖尿病教室係（電話：099-248-9372）までお気軽にお問合せください。

※いただいた個人情報は当事業でのみ使用し、その他では一切使用しません。