

（2025年） 糖尿病教室のご案内

第3回 「運動療法について」

～ 運動の効果、タイミング、方法 ～

第3回のテーマは「運動療法について」。

玉水会病院の理学療法士が糖尿病対策の運動療法について分かりやすくご説明します。ぜひご参加ください！

開催日

令和7年

4月15日（火）

糖尿病を改善する運動とは？ 運動の効果や行うタイミングは？
様々な運動方法の実演など

入場
無料

■ 場所：玉水会病院 5階 レクリエーション室

■ 時間：14時～15時（予定）

※感染状況等により場所、日時、内容が変更もしくは教室が中止になる場合があります。
申し込み及びご不明点をご連絡ください。

お問い合わせ・お申し込み：

玉水会病院 糖尿病教室係 099-248-9372

<お申し込み方法>

電話・ファックス・メールからお申し込みいただけます。

電話でお申し込みの方は**099-248-9372**までお電話いただき、参加希望の方のお名前、ご住所、年齢、ご連絡先電話番号をお知らせください。

ファックスでお申し込みの方は、以下の申込欄にご記入の上、ファックス番号**099-222-6541**までお送りください。

【申し込み記入欄】

参加希望者 氏名	年齢	ご住所	ご連絡先の電話番号

ファックス番号：099-222-6541

※お電話・ファックスともおかけ間違いの無いようにお気をつけください。

メールでお申し込みの方は、参加希望の氏名、ご住所、年齢、ご連絡先電話番号を記載の上、アドレス「**gyokusui@naka-group.com**」まで送信ください。

ご不明な点等ございましたら、玉水会病院 法人本部 糖尿病教室係（電話：099-248-9372）までお気軽にお問合せください。

※いただいた個人情報は当事業でのみ使用し、その他では一切使用しません。