



ほつと通信



玉水会病院

介護老人保健施設
スイートケア

なかよし

いしき訪問看護
ステーション



写真：ダイヤモンド桜島

2025年
新春号

【table of contents (目次)】

- ごあいさつー医療法人玉水会 理事長 永友 知澄……2P
- 病気の解説コーナー「脂肪肝」……3P
- 特集〈後期高齢者医療制度〉……4P
- 玉水会病院 外来診察予定……5P
- 老健なかよしだより いしき訪問看護ステーションよりお知らせ…5P
- 玉水さんぽ道……6P
- 地域のお店をご紹介♪……6P
- ほつとニュース……7P



ごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になり、感謝申し上げます。本年も医療法人玉水会をどうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、去年は診療報酬や介護報酬などのトリプル改定があり、その中で新たな病棟制度の導入、医療と介護の連携や医療DXの推進といった要素が盛り込まれました。また医師の働き方改革の取り組みが行われ、残業時間の規制や医師の業務を多職種に分散し、負担を軽くすることを目指すようになりました。

慢性的な人手不足は医療や介護の現場でも大きな問題であり、解決のためには働きやすい職場環境の整備やデジタルやシステムの活用による業務効率化、職員の負担軽減の取り組みが欠かせません。医療法人玉水会では、それらの課題解決に向けた施策を積極的に導入し、職員の皆さまが働きやすく働き甲斐のある職場づくりを行うとともに、患者様、利用者様、そのご家族への医療・介護サービスのより一層の向上につなげてまいります。

地域に愛される医療・介護機関を目指してこれからも尽力してまいりますので、引き続きよろしくお願い申し上げます。



医療法人玉水会 理事長 永友 知澄

医療法人 玉水会のご紹介

玉水会病院

診療科目は内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・心療内科・神経内科・リハビリテーション科があります。

病床は71床で、治療のための入院の他、自宅復帰を目指すリハビリ中心の入院等ありますので、お気軽にご相談ください。

鹿児島市下伊敷1-1-5 (1~3階)
TEL : 099-223-3330

介護老人保健施設 スイートケア なかよし

老健スイートケアなかよしは建物内の4・5階です。入所50名、通所20名が定員です。老健の5つの区分で最上位の、利用者様の在宅復帰に貢献している「超強化型」に分類されます。介護の悩みなどありましたら、相談員までお知らせください。

鹿児島市下伊敷1-1-5 (4・5階)
TEL : 099-223-3390

いしき訪問看護 ステーション

自宅で医療・介護を受けたいと望む患者様のご要望に応える、いしき訪問看護ステーション。

車でおおむね30分の距離であればお伺いいたします。

ご希望であれば夜間の訪問などといった24時間の対応もいたします。

鹿児島市草牟田町3-21-303
TEL : 099-225-6415

し ぼ う か ん
脂肪肝

〈脂肪肝とは〉

脂肪肝とは、「何らかの原因により肝臓に中性脂肪がたまった状態」のことを言います。摂取したエネルギーが消費量を上回ると、余ったエネルギーは肝臓で中性脂肪になり、中性脂肪が肝細胞に過剰にたまると細胞が膨らんで周囲の細胞を圧迫し、圧迫された肝細胞はやがて壊れて死んでしまいます。脂肪肝はアルコールの飲みすぎが原因の「アルコール性脂肪肝」と、肥満や運動不足、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣に起因する「非アルコール性脂肪肝」に分けられます。原因の大半は暴飲暴食とアルコールの過剰摂取です。今、日本では成人のおよそ30%の人が脂肪肝と言われており、増加傾向にあります。



食べすぎ



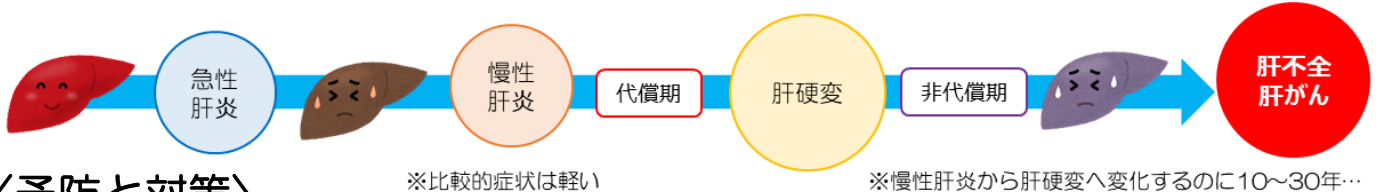
運動不足



飲みすぎ

〈症状について〉

脂肪肝の多くは生活習慣病であるメタボリックシンドロームを合併しているため脂質異常症を起こしやすく、動脈硬化の原因となることや糖尿病を合併することも少なくありません。また、脂肪肝が進行すると肝炎を発症しやすくなります。慢性肝炎が進行すると肝臓に炎症が起こって肝細胞が長期に渡り壊れ続け、さらに肝細胞の壊れた跡に線維が沈着して肝臓が固くなります。この症状を「肝線維化」と呼び、さらに硬化が進行すると「肝硬変」になります。



〈予防と対策〉

肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれるほど症状の出にくい臓器なので、こまめな検査による早期発見に努めましょう。また、暴飲暴食やアルコールの過剰摂取をしない、喫煙を控える、バランスの良い食事をとる、適度な運動を実施する等の生活習慣病対策と同じ対策を行ってください。

**Pick Up!
Doctors**
医師のご紹介

**消化器内科
医師**

玉水会病院 診療部長 米 佳子

日本内科学会認定内科医
日本肝臓学会認定肝臓専門医
日本消化器学会会員
鹿児島県肝炎医療コーディネーター

特集

～ 老後の医療に備えて ～



後期高齢者医療制度



高齢者医療制度

高齢者医療制度は、高齢者を対象とした公的な医療保険制度であり、前期高齢者医療制度と後期高齢者医療制度の2種類で構成されています。前期高齢者は65～74歳の方が対象となりますが、まだ国民保険や被用者保険に加入しているので高齢者医療保険制度の対象とは見なされず、医療費の自己負担割合も2～3割となります。ただし、寝たきり状態など一定の障害があると認められた場合、後期高齢者医療保険制度の対象となります。

後期高齢者医療制度について

75歳以上の方が後期高齢者医療制度の対象となります。75歳の誕生日当日から資格を得ることができます。運営は都道府県にある後期高齢者医療広域連合が担い、保険料の徴収は市区町村が行います。



自己負担割合

ほとんどの方は医療費の自己負担割合は1割となります。被保険者のなかに課税所得145万円を超える方がいる場合に限り、3割負担となります。これは現役並みの高所得者であり、同居している方という括りで判断されるので、夫婦どちらかが145万円以上の課税所得の場合も3割負担となります。課税所得が28万円以上で年収200万円以上の人は2割負担で、2022年10月から自己負担が2割に引き上げられた人には3年間の軽減措置があります。



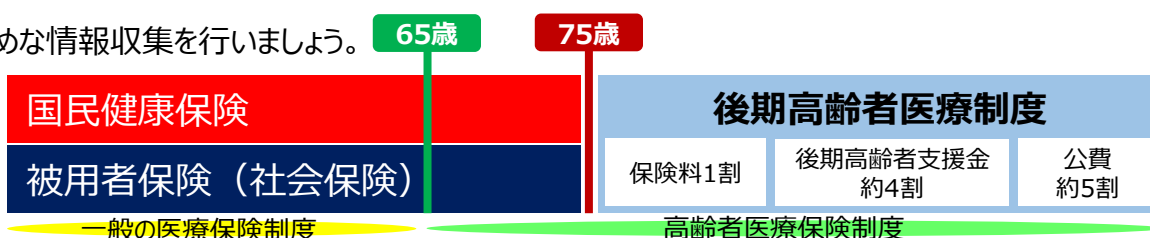
軽減や減免の措置

後期高齢者医療制度では、病院に毎月支払う額に限度が設定されるため、1割負担の場合は外来で支払う額は月に18,000円が上限で、入院の場合は月に57,600円が上限となります（外来診療とあわせて）。住民税非課税世帯の場合、限度額は下がり、外来は月に8,000円、入院費は収入により変動しますが、限度額が月に24,600円か15,000円となります。

※鹿児島市の場合

老後に医療を受けるために

高齢者医療制度は「医療費が高額になりやすい高齢者の負担を軽減し、保険者間の均衡を保つために創設された制度」です。制度や仕組みをあらかじめ理解しておけば、高齢者になった際に安心して生活し、医療を受けることに役立ちます。保険料の見直しは定期的に行われていますので、こまめな情報収集を行いましょ。う。



玉水会病院 外来診察予定

スケジュールは変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

曜日	月		火		水		木		金		土	
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
診療科目												
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
消化器内科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	○	○	—
循環器内科	—	○	○	○	○	—	○	○	○	—	○	—
糖尿病内科	○	—	○	—	—	—	○	—	—	—	○	—
心療内科	—	—	—	○	—	—	—	○	—	—	—	—
神経内科	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—

(注) 心療内科は完全予約制です。糖尿病内科の土曜日の診察は第4の午前、再診のみとなります。神経内科の午前中の診察は第2・第4水曜日のみとなります。



ご自宅で診察を受けたい方

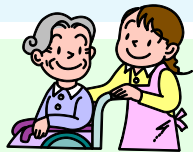
医師と看護師が一緒にご自宅を訪問して診察する**訪問診療**がごあります。

ご自宅でリハビリを受けたい方

理学療法士等がご自宅を訪問して自宅でリハビリを受けられる**訪問リハビリ**がごあります。



老健なかよし便り



介護老人保健施設スイートケアなかよしでは、利用者の皆さまにご満足いただけるようにさまざまな取り組みを行っています。

医療・看護の様子



介護の様子



■ 介護のお悩み等、お気軽にご相談ください。

いしき訪問看護ステーションからのお知らせ



いしき訪問看護ステーションでは、おおむね車で30分圏内の地域でサービスを提供しています。

以下のようなお悩みをお持ちの方はぜひご相談ください。



- 自宅で医療・介護を受けたい
- 自宅で療養したい
- 退院したけれど、心配だ
- 一人暮らしで不安だ
- 家での介護方法が分からない
- 家族の休息が欲しい

いしき訪問看護ステーションは主治医や各サービス事業者と連携し、医療・介護の両面から患者さま・利用者さまをサポートいたします。

タマちゃんと
みーちゃんの



なるほど！玉水会

新年あけまして…

祝

おめでとうございますにゃ！

今年は何かイベント
とかあるにゃかねー

地域交流
イベント

ふふふ…よくぞ言ったにゃね

糖尿病教室があるにゃ！

昨年の糖尿病
教室の様子

にゃ、にゃにー！

詳しくはほっとニュースに
載ってるにゃよ

(2025年)

糖尿病教室のご案内

- 場所：玉水会病院 5階 レクリエーション室
- 時間：14時～15時（予定）

気になる人は要チェックにゃ！



日本料理の伝統を大切にした本格的な和食を、肩ひじ張らないアットホームな空間で味わうことができます。季節の和会席からランチのほか、お弁当も準備できます。真心のこもった料理をぜひお楽しみください。



旬感 杏と椀（あんずともみじ）

〒890-0005
鹿児島市下伊敷1丁目4番5号
TEL：099-294-9483

P 4台

営業時間 11：30～14：30 (L.O 14：00) (定休日：日・祝)
17：30～22：00 (入店 20：30 L.O 21：30)

～ 玉水さんぽ道 ～

甲突川

甲突川は医療法人玉水会のすぐそばを流れる、鹿児島市を代表する河川です。郡山町八重山中腹の甲突池から発し、鹿児島市街地を南北に分けながら錦江湾に注いでいます。

かつて鹿児島城が築城された際は、外堀に位置付けられたそうです。

甲突川の源泉である甲突池は「平成の名水百選」に選ば



玉江橋から見る甲突川

れている名泉で、湧き出る水は「穰（ゆたか）の水」と名付けられています。川の両岸は整備され、散歩やウォーキング、ランニングなどのスポットとして地域の方々に親しまれています。

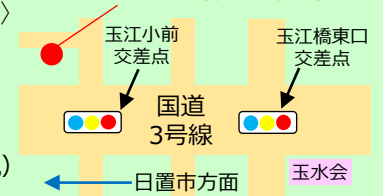
地域のお店をご紹介♪



栄門公園のすぐ近くにあるお店「杏と椀（あんずともみじ）」は、地元の食材、四季折々の食材を使用している日本料理店です。



＜MAP 旬感 杏と椀（あんずともみじ）＞



糖尿病教室を開催します

玉水会病院では令和7年2月から12月にかけて、糖尿病教室を開催します。医師や薬剤師、管理栄養士、理学療法士など専門のスタッフによる糖尿病の解説や治療、予防につながる話を聞くことができます。

開催場所は玉水会病院5階のレクリエーション室、入場は無料です。お申込みは電話、ファックス、メールにて受け付けています。

興味のある回だけ参加することもできますので、ご興味のある方はぜひご参加ください。

【お問い合わせ・お申込み】

玉水会病院 糖尿病教室係

電話：099-248-9372 ファックス：099-222-6541

E-mail：gyokusui@nakae-group.com

ワクチン接種のお知らせ

玉水会病院では令和7年3月31日までの間、新型コロナウイルスおよびインフルエンザのワクチン接種を行っています。新型コロナウイルスのワクチン接種は鹿児島市内在住で65歳以上の方は料金が2,000円（実費での接種をご希望の方はご相談ください）で予約は不要です。インフルエンザのワクチン接種は料金が実費4,000円で、こちらも予約不要です

接種をご希望の方は接種しやすい服装でご来院の上、受付までお申し出ください。

また、新型コロナウイルスとインフルエンザのワクチンの同時接種はできるだけ避けていただきますようお願いいたします。



(2025年) 糖尿病教室のご案内

当院では2025年2月より毎月1回（第3火曜日）に糖尿病教室を開催いたします。ご興味がある方はご連絡ください。糖尿病の方に限らず、糖尿病について関心がある方はどなたでも参加可能です。また、興味がある回のみ参加いただいてもかまいません。詳しくは下記の案内もしくは当院ホームページをご覧ください。

■場所：玉水会病院 5階 レクリエーション室
■時間：14時～15時（予定） ■参加無料

【昨年の糖尿病教室の様子】



日程	内容	担当
2/18 (火)	糖尿病の発症を予防するには	医師
3/18 (火)	食事療法（総論）	管理栄養士
4/15 (火)	運動療法について ～運動の効果、タイミング、方法～	理学療法士
5/20 (火)	糖尿病のお薬の話 Part1 ～主にインスリン製剤について～	薬剤師
6/17 (火)	定病変・フットケアについて	看護師
7/15 (火)	糖尿病の合併症 ～神経障害、網膜症、腎症、動脈硬化～	医師
8/19 (火)	食事療法 ～間食・外食等～	管理栄養士
9/16 (火)	運動療法について ～運動を継続していくためには～	理学療法士
10/21 (火)	糖尿病のお薬の話 Part2 ～主にインスリンについて～	薬剤師
11/18 (火)	シックデイについて	看護師
12/16 (火)	糖尿病の併存症 ～癌、認知症、歯周病、骨粗鬆症～	医師

※感染状況等により場所、日時、内容が変更もしくは教室が中止になる場合があります。申し込み及びご連絡はご連絡ください。

お問い合わせ・お申し込み：玉水会病院 糖尿病教室係 099-248-9372



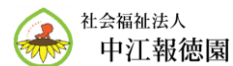
なかえグループのご紹介

医療法人玉水会は、社会福祉法人中江報徳園と一緒に「なかえグループ」を構成しています。 ※下図参照

なかえグループ



介護老人保健施設 **なまよし** 玉水会病院 **いきき訪問看護ステーション**



伊敷ひまわり **モール** 特別養護老人ホーム **ひまわり園** グループホーム **サンひまわり**

中江報徳園は特別養護老人ホームなどの介護関係の施設が充実しています。介護のことなど、お気軽にお問い合わせください。

ひまわり園 TEL：099-238-2140

編集後記

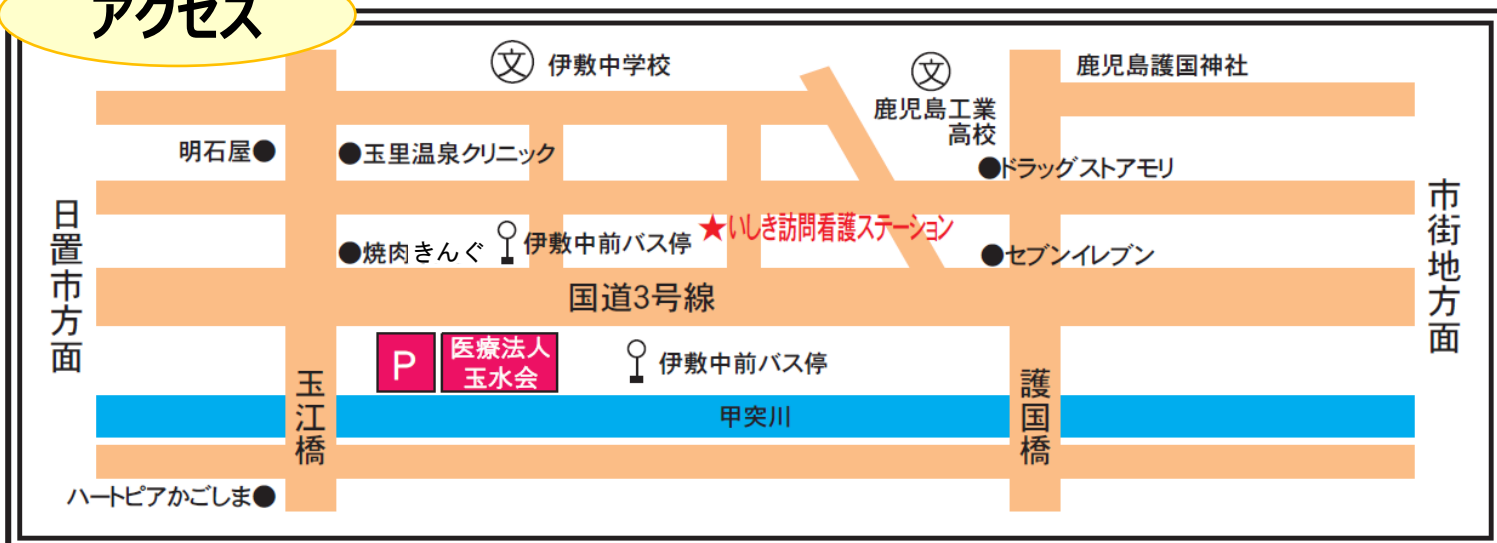
新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。医療法人玉水会は患者様、利用者様、そのご家族へのサービスの向上に努めてまいりますので、引き続きよろしくお願い申し上げます。

【医療法人玉水会 顧客満足度向上委員会】



屋上庭園で咲く可愛らしいお花たち

アクセス



私たちの使命(理念)

知恩報徳

～世の中の恩を知り、全ての事柄に感謝の気持ちを持って接する～

私たちの目指すもの (基本方針)

1. 安全・安心・健康
2. 地域包括ケアシステムの推進
3. 働きやすい職場と教育の充実
4. 効率的な経営

2024年度 法人目標

「もし何か起こったら！」
考えよう、先手先手の危機管理

※掲載されている画像および個人情報は、ご本人（またはご家族）の許可を得て掲載させていただいております。

広報誌：ほっと通信 2025年 新春号

発行：医療法人 玉水会

編集：顧客満足度向上委員会

ホームページ：<https://gyokusuikai.jp>

E-mail: gyokusui@nakae-group.com



ホームページQRコード

◆医療法人 玉水会

〒890-0005 鹿児島市下伊敷1-1-5

・玉水会病院

TEL:099-223-3330 FAX:099-222-6541

・介護老人保健施設スイートケアなかよし

TEL:099-223-3390 FAX:099-223-6957

・いしき訪問看護ステーション

鹿児島市草牟田町3-21-303

TEL:099-225-6415 FAX:099-295-3935