

(2025年) 糖尿病教室のご案内

当院では2025年2月より毎月1回（第3火曜日）に糖尿病教室を開催いたします。ご興味がある方はご連絡ください。糖尿病の方に限らず、糖尿病について関心がある方はどなたでも参加可能です。また、興味がある回のみ参加いただいてもかまいません。詳しくは下記の案内もしくは当院ホームページをご覧ください。

- 場所：玉水会病院 5階 レクリエーション室
- 時間：14時～15時（予定） ■ 参加無料

【昨年の糖尿病教室の様子】



日程	内容	担当
2/18 (火)	糖尿病の発症を予防するには	医師
3/18 (火)	食事療法（総論）	管理栄養士
4/15 (火)	運動療法について ～運動の効果、タイミング、方法～	理学療法士
5/20 (火)	糖尿病のお薬の話 Part1 ～主にインクレチン製剤について～	薬剤師
6/17 (火)	足病変・フットケアについて	看護師
7/15 (火)	糖尿病の合併症 ～神経障害、網膜症、腎症、動脈硬化～	医師
8/19 (火)	食事療法 ～間食・外食等～	管理栄養士
9/16 (火)	運動療法について ～運動を継続していくためには～	理学療法士
10/21 (火)	糖尿病のお薬の話 Part2 ～主にインスリンについて～	薬剤師
11/18 (火)	シックデイについて	看護師
12/16 (火)	糖尿病の併存症 ～癌、認知症、歯周病、骨粗鬆症～	医師

※感染状況等により場所、日時、内容が変更もしくは教室が中止になる場合があります。申し込み及びご不明点はご連絡ください。

お問い合わせ・お申し込み：玉水会病院 糖尿病教室係 099-248-9372

<お申し込み方法>

電話・ファックス・メールからお申し込みいただけます。

電話でお申し込みの方は**099-248-9372**までお電話いただき、参加希望の方のお名前、ご住所、年齢、ご連絡先電話番号をお知らせください。

ファックスでお申し込みの方は、以下の申込欄にご記入の上、ファックス番号**099-222-6541**までお送りください。

【申し込み記入欄】

参加希望者 氏名	年齢	ご住所	ご連絡先の電話番号

ファックス番号：099-222-6541

※お電話・ファックスともおかけ間違いの無いようにお気をつけください。

メールでお申し込みの方は、参加希望の氏名、ご住所、年齢、ご連絡先電話番号を記載の上、アドレス「gyokusui@naka-group.com」まで送信ください。

ご不明な点等ございましたら、玉水会病院 法人本部 糖尿病教室係
(電話：099-248-9372)までお気軽にお問合せください。

※いただいた個人情報は当事業でのみ使用し、その他では一切使用しません。