



ほつと通信



玉水会病院 介護老人保健施設 **なかよし** いしき訪問看護ステーション
スイートケア



写真：曾我どんの傘焼き

© K. P. V. B

2024年
夏号

【table of contents (目次)】

- ごあいさつー玉水会病院 院長 長友 由紀子……2P
- 病気の解説コーナー「便秘・便秘症」……3P
- 特集〈かかりつけ医〉……4P
- 玉水会病院 外来診察予定……5P
- 老健なかよしだより いしき訪問看護ステーションよりお知らせ……5P
- 玉水さんぽ道……6P
- 地域のお店をご紹介♪……6P
- ほつとニュース……7P



ごあいさつ

いつも医療法人玉水会を応援いただき、心より感謝申し上げます。

このたび、7月1日付で玉水会病院の院長を拝命いたしました。これまで玉水会病院の副院長として、また在宅部長として取り組んでまいりましたが、これからはより一層、患者様や利用者様とそのご家族のために貢献できるように尽力してまいりますので、引き続きよろしくお願い申し上げます。

医療法人玉水会はこの下伊敷の地で130年に渡り、地域の皆様のかかりつけ医として医療・介護に取り組んでまいりました。時代が変わり、社会構造が変化していく中で医療・介護のあり方も大きく変容してきております。医療・介護に携わる者として、これらの変化に対応していかなければなりません。

しかしながら、「早く治癒して家に帰りたい」「持病があっても自宅で過ごしたい」「リハビリして状態を改善したい」「できるだけ家族と一緒に過ごしたい」という、人々の想いや願いは時代が変化しても変わるものではなく、その想いに応えることも求められると考えております。

社会の変化に対応しつつ、人々の想いに寄り添っていく。
医療法人玉水会が、そのような医療・介護機関となれるように
取り組んでまいります。

これからも何とぞご支援のほど、よろしくお願い申し上げます。



医療法人玉水会 玉水会病院 院長 長友 由紀子

医療法人 玉水会のご紹介

玉水会病院

診療科目は内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・心療内科・神経内科・リハビリテーション科があります。

病床は71床で、治療のための入院の他、自宅復帰を目指すリハビリ中心の入院等ありますので、お気軽にご相談ください。

鹿児島市下伊敷1-1-5
TEL : 099-223-3330

介護老人保健施設 スイートケア なかよし

老健スイートケアなかよしは建物内の4・5階です。入所50名、通所20名が定員です。老健の5つの区分で最上位の、利用者様の在宅復帰に貢献している「超強化型」に分類されます。介護の悩みなどありましたら、相談員までお知らせください。

鹿児島市下伊敷1-1-5 (4・5階)
TEL : 099-223-3390

いしき訪問看護 ステーション

自宅で医療・介護を受けたいと望む患者様のご要望に応える、いしき訪問看護ステーション。

車でおおむね30分の距離であればお伺いいたします。

ご希望であれば夜間の訪問などといった24時間の対応もいたします。

鹿児島市草牟田町3-21-303
TEL : 099-225-6415

便秘・便秘症

〈便秘・便秘症について〉

女性や高齢者に多い便秘とは、「便が滞っている状態、本来排出すべき便を十分量かつ快適に排出できない状態」のことを言います。また、便秘症とは、便秘状態により医療が必要になるほどの症状がある状態のことを指します。日本では国民の約30%が便秘症にかかっているとも考えられています。便秘の種類を図で表示すると以下ようになります。

| 原因による分類 | | 症状による分類 | 診断のための検査方法 | 原因となる疾患（病態） |
|---------|------|---------|-------------------|---|
| 器質性 | 狭窄型 | | 大腸内視鏡検査、注腸造影検査など | 大腸がん、クローン病、虚血性大腸炎など |
| | 非狭窄型 | 排便回数減少型 | 腹部単純X線検査、注腸造影検査など | 巨大結腸症など |
| | | 排便困難型 | 排便造影検査など | 直腸瘤、直腸重積、巨大直腸症、小腸瘤、S状結腸瘤など 硬便による排便困難・残便感 |
| 機能性 | | 排便回数減少型 | 大腸通過時間検査など | 突発性 症候性：代謝・内分泌疾患、神経・筋疾患、膠原病、便秘型過敏性腸症候群など 薬剤性：向精神薬、抗コリン薬、オピオイド系薬など 経口摂取不足（食物繊維摂取不足を含む） 大腸通過時間検査での偽陰性など |

〈器質性と機能性とは〉

大腸ポリープなどの病気が原因の場合は器質性の便秘であり、病気の治療が必要な便秘症です。一般的に皆さまが想像される、病気以外の原因で大腸が機能不全を起こしてしまう便秘は機能性便秘と呼びます。機能性便秘の原因はさまざまで、「食事の食物繊維が少ない」、「運動不足」、「水分不足」、「ストレス」、「薬の作用」などがあります。



〈対策〉

器質性便秘は治療が必要ですので、医師に相談してください。また、機能性便秘については食生活の改善（水溶性と不水溶性の食物繊維を必要分摂取する・水分を補給する）、ウォーキングなど運動の実施、ストレスを発散して自律神経を整えることなどに努めましょう。

Pick Up!
Doctors

医師のご紹介

消化器内科
医師



玉水会病院 院長 長友 由紀子

日本内科学会認定内科医
日本肝臓学会認定肝臓専門医
日本消化器病学会専門医
認知症サポート医・日本医師会認定産業医

～地域の皆さまの強い味方～

「かかりつけ医」



「かかりつけ医」とは

「かかりつけ医」とは、健康について何でも相談ができて、最新の医療情報を知っていて、適切な治療を行って、必要な時には専門医や専門の医療機関を紹介してくれる、「身近で頼りになる地域医療、保健や福祉を担う総合的な能力を持っている医師」のことを言います。



かかりつけ医は患者さまの自由な意思で選ぶことができ、また内科や歯科、眼科などで複数のかかりつけ医を持つことができます。

「かかりつけ医」をもつメリット

かかりつけ医をもつことで、次のようなメリットが考えられます。

病気の予防、早期発見、早期治療が可能

かかりつけ医は患者さまの日頃の状態を良く知っているの
で、ちょっとした体調の変化に
気づきやすいです。

的確な診断や
アドバイスを受ける
ことができる

かかりつけ医がいれば病気や
症状、治療法などについての
的確な診断やアドバイスを
もらうことができます。

適切な医療機関を
紹介してもらえる

かかりつけ医は必要に応じて
適切な医療機関を紹介する
ことができます。

「かかりつけ医」が見つかったら

「かかりつけ医」が見つかったら、健康について何でも相談することが大切です。
生活習慣病の予防や健康に関する相談は日頃から行いましょう。



気になる体調の変化があれば、すぐに伝えましょう。また、効果的な治療を受けるためにも、思ったことを何でも伝え、よく話し合うことが大切です。「かかりつけ医」を持つことは、病気の予防や病気にかかった場合の速やかな治療を行うことができ、皆さまが健康を維持して健やかな毎日を送る上でとても役に立ちます。「かかりつけ医」と上手に付き合うことをぜひ考えてみてください。

【大病院受診について】

大きな病院を初診で受診する際には、かかりつけ医や他の医療機関からの紹介状が必要な場合があります。紹介状が無い場合は初診料などの診療費とは別に「選定療養費」という費用負担が生じる場合があります。詳しくはかかりつけ医または受診先の病院で確認してください。



玉水会病院 外来診察予定

スケジュールは変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

| 曜日 | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | |
|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | AM | PM |
| 診療科目 | | | | | | | | | | | | |
| 内科 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 消化器内科 | ○ | — | ○ | — | ○ | — | ○ | — | ○ | ○ | ○ | — |
| 循環器内科 | — | ○ | ○ | ○ | ○ | — | ○ | ○ | ○ | — | ○ | — |
| 糖尿病内科 | ○ | — | ○ | — | — | — | ○ | — | — | — | ○ | — |
| 心療内科 | — | — | — | ○ | — | — | — | ○ | — | — | — | — |
| 神経内科 | — | — | — | — | ○ | ○ | — | — | — | — | — | — |

- 心療内科は完全予約制です。
- 糖尿病内科の土曜日の診察は第4の午前、再診のみとなります。
- 神経内科の午前中の診察は第2・第4水曜日のみとなります。



ご自宅で診察を受けたい方

医師が看護師と一緒にご自宅を訪問して診察する**訪問診療**がごあります。

ご自宅でリハビリを受けたい方

理学療法士等がご自宅を訪問して自宅でリハビリができる**訪問リハビリ**がごあります。



老健なかよし便り



介護老人保健施設スイートケアなかよしでは、利用者の皆さまにご満足いただけるようにさまざまな取り組みを行っています。

イベント



運動会



クリスマス会

クラブ活動



生花・園芸クラブ



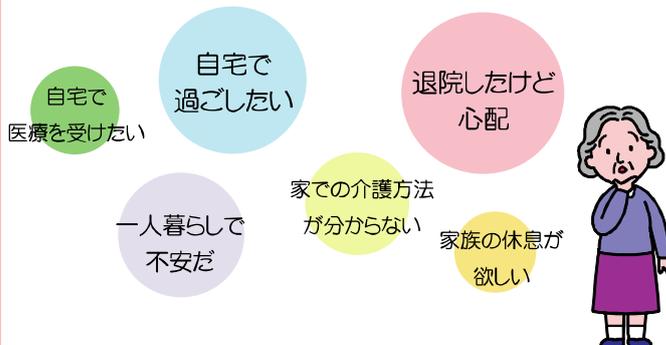
書道クラブ

■介護のお悩み等、お気軽にご相談ください。

いしき訪問看護ステーションよりお知らせ

いしき訪問看護ステーションでは、おおむね車で30分圏内の地域でサービスを提供しています。

以下のようなお悩みをお持ちの方はぜひご相談ください。



訪問看護では主治医や各サービス事業者と連携し、医療・介護の両面から患者さま・利用者さまをサポートいたします。

タマちゃんと
みーちゃんの



なるほど！玉水会

この建物が病院にやか？



病院だけじゃないにやよ…



実はろーけん（老健）があるにや！



じゃーん！

にや、にやんとー！



どこにあるにやか？



建物の4階と5階にやよ



病院と老健があるから医療も介護もばっちりにや！



これは安心にやね♪



薩摩わっふる

〒890-0014
 鹿児島市草牟田2丁目7-18（デフネットビル1F）
 TEL：099-222-8588
 ■ 営業時間／10：00～17：00（定休日：日・月・祝）

〈MAP〉



～ 玉水さんぽ道 ～

栄門公園

医療法人玉水会の建物から玉江小学校方面へ徒歩3分ほどの場所に、栄門公園があります。住宅街の中に佇む、閑静でのどかな公園です。

栄門の名はその昔、旧日本陸軍の第6師団所属、歩兵第45連隊が鹿児島県伊敷村におかれたことに由来するそうです。45連隊の正門は「営門」と呼ばれ、現在は鹿児島県立短大の正門として使用されています。第二次大戦後、地域の方々がこの地域を栄える町にしたいと「栄門」と名づけたそうです。

その名は下伊敷地区の歴史として、現在も地域に受け継がれています。



地域のお店をご紹介します♪



薩摩わっふる

薩摩わっふる
Produced by 玉水会

国道3号線から護国神社入口交差点に入り、徒歩1分のところにある「薩摩わっふる」は、鹿児島産のサツマイモをふんだんに使用したベルギースタイルのワッフルを販売しています。「温かくても美味しい、冷めても美味しい」ワッフルをぜひ味わってみませんか？



生活習慣病管理料について

令和6年度の診療報酬改定により、「高血圧・脂質異常症・糖尿病のいずれか」を主病名とする患者さまを対象に新たに「生活習慣病管理料」が設定されました。この改定で、個々の患者さまに応じた目標の設定、

The image shows a detailed medical management plan form. It includes sections for patient information, diagnosis, and specific management goals for blood pressure, weight, diet, and exercise. There are checkboxes for various management items and a section for recording examination results and treatment plans.

(見本)

血圧や体重、食事や運動に関する具体的な指導内容、検査結果を記載した療養計画書を作成し、患者さまの同意をいただいております。該当する患者さまは引き続きご協力をお願いいたします。

スイートケアなかよしのホームページをリニューアルしました

老健スイートケアなかよしのホームページを全面的にリニューアルして公開しています。ページを老健の紹介、入所・ショートステイの紹介、通所リハビリテーションの紹介と3ページに分け、デザインも一新しました。以前よりも見やすくなっており、ぜひアクセスしてご覧ください。

スイートケアなかよし

検索

スマートフォンはこちらのQRコードからアクセスください

長期処方せん・リフィル処方せんについて

当院では患者さまの状態に応じて、「28日以上長期処方を行うこと」と「リフィル処方せんを発行すること」のいずれにも対応しております。

リフィル処方せんとは、症状が安定している患者さまに対して、医師の処方により医師と薬剤師の適切な連携のもと、「一定期間内に最大3回まで反復利用できる処方せん」のことをいいます。



ただし、患者さまの状態や薬の内容によって処方できない場合もありますのでご注意ください。

詳しくは主治医までご相談ください。

なかえグループのご紹介

医療法人玉水会は、社会福祉法人中江報徳園と一緒に「なかえグループ」を構成しています。 ※下図参照

なかえグループ

介護老人保健施設 スイートケア なかよし 玉水会病院 いしき訪問看護ステーション

伊敷ひまわり モール 特別養護老人ホーム ひまわり園 グループホーム サンひまわり

中江報徳園は特別養護老人ホームなどの介護関係の施設が充実しています。介護のことなど、お気軽にお問い合わせください。

ひまわり園 TEL : 099-238-2140

編集後記

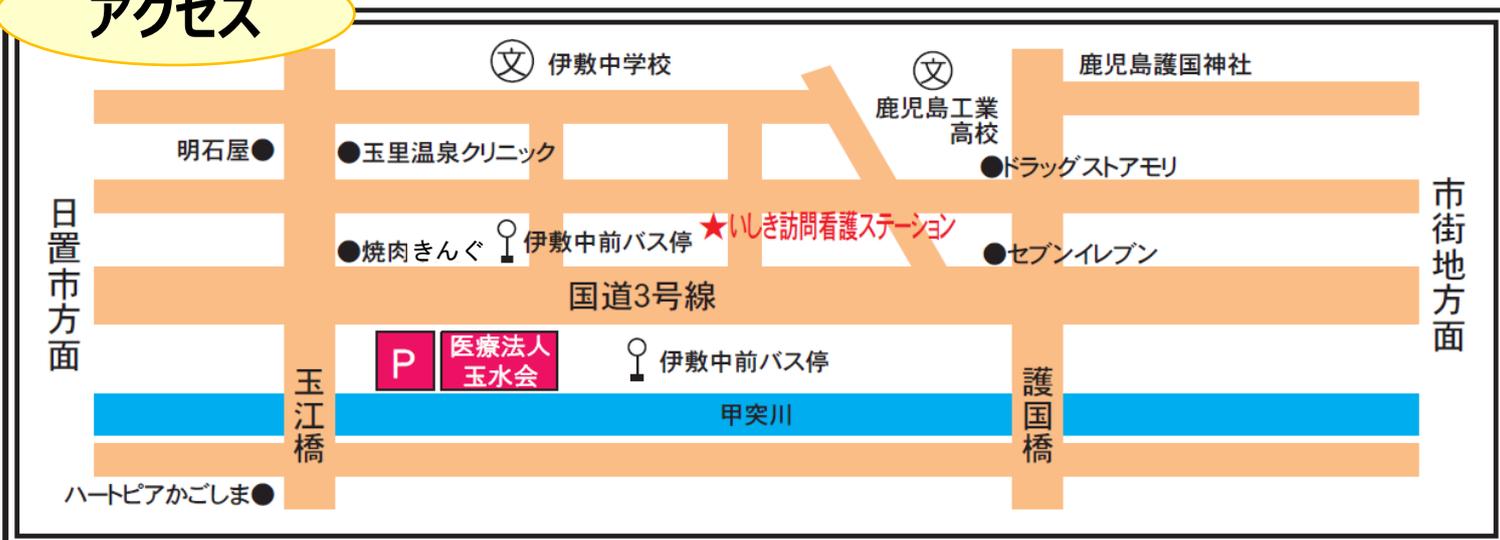
梅雨が明け、いよいよ夏本番となってきました。日本の夏は年々暑くなっているように感じます。屋上庭園のお野菜たちは暑くてもへっちゃらのようですが、皆さまは熱中症にならないようご注意くださいね。



屋上庭園のお野菜たち

【医療法人玉水会 顧客満足度向上委員会】

アクセス



私たちの使命(理念)

知恩報徳

～世の中の恩を知り、全ての事柄に感謝の気持ちを持って接する～

私たちの目指すもの (基本方針)

1. 安全・安心・健康
2. 地域包括ケアシステムの推進
3. 働きやすい職場と教育の充実
4. 効率的な経営

2024年度 法人目標

「もし何か起こったら！」
考えよう、先手先手の危機管理

※掲載されている画像および個人情報は、ご本人（またはご家族）の許可を得て掲載させていただいております。

広報誌：ほっと通信 2024年 夏号

発行：医療法人 玉水会

編集：顧客満足度向上委員会

◆医療法人 玉水会

〒890-0005 鹿児島市下伊敷1-1-5

・玉水会病院

TEL:099-223-3330 FAX:099-222-6541

・介護老人保健施設スイートケアなかよし

TEL:099-223-3390 FAX:099-223-6957

・いしき訪問看護ステーション

鹿児島市草牟田町3-21-303

TEL:099-225-6415 FAX:099-295-3935

ホームページ：<https://gyokusuikai.jp>
E-mail: gyokusui@nakae-group.com



ホームページQRコード