

技能実習生が栄門町内会六月灯の舞台へ出演!

栄門町内会六月灯の舞台に、医療法人玉水会（玉水会病院・スイートケアなかよし）で働くミャンマーからの技能実習生が参加しました。鮮やかな衣装を身にまとい、民族舞踊を披露しました。



医療法人 玉水会は、今後も国際交流・地域交流につながる活動を続けてまいります。



玉水会のスタッフが「かごしま国体・かごしま大会」へ出場します

今年の10月に行われる「かごしま国体・かごしま大会」に、リハ科スタッフの新澤さんが鹿児島県代表として出場します。出場種目は「グランドソフトボール」。視覚障害のある選手が男女の区別なく10人で競技するスポーツです。ハンドボール大のボールを投手が転がし、バッターが打つというところは、野球やソフトボールと似ています。皆様、ぜひ応援をよろしくお願いいたします。



リハ科：新澤さん
鹿児島県勢への
応援、よろしく
お願いします!

8.6水害について、新聞の取材を受けました

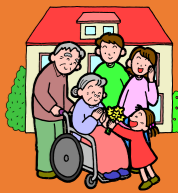
今から約30年前に発生した「8.6水害」について、南日本新聞の取材がありました。

この水害では甲突川が氾濫し、玉水会病院も流木で1階のガラスが破られるなど、大きな被害を受けました。災害が多発している今、被害を抑えられるように、今後も取り組んでいきます。



【取材の様子】

医療法人 玉水会の



ほっと通信

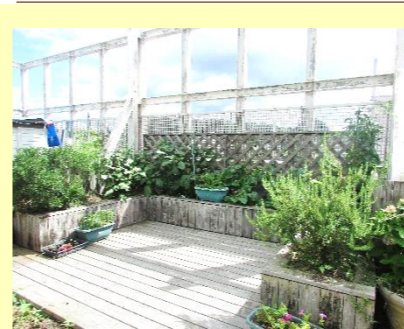
医療法人 玉水会
玉水会病院

介護老人保健施設
スイートケア

なかよし

いしき訪問看護
ステーション

2023年夏号



＜トピック・お知らせ＞ ◆フットケア外来がスタートしました
◆睡眠時無呼吸症候群の検査を行っております ◆病院機能評価を受審しました
＜ご案内＞ ・短期間のデイケアをご利用いただけます ・健康講座「糖尿病教室」を開催します
＜特集＞ 在宅医療 ～ 自宅で受ける医療とは ～ ・家でできるリハビリテーション
＜ほっとニュース＞ ◆技能実習生が栄門町内会六月灯の舞台へ出演!
◆玉水会のスタッフがかごしま国体・かごしま大会へ出場します
◆8.6水害について、新聞の取材を受けました

屋上庭園では、老健スイートケアなかよし園芸部の野菜が元気に育ちました。



ナス、ミニトマト、メロン、ゴーヤなどを栽培しました。

私たちの使命(理念)

知恩報徳

～世の中の恩を知り、全ての事柄に感謝の気持ちを持って接する～

私たちの目指すもの(基本方針)

1. 安全・安心・健康
2. 地域包括ケアシステムの推進
3. 働きやすい職場と教育の充実
4. 効率的な経営

2023年度法人目標

挨拶で始まる活気ある1日を
みんなの成長につなげよう!

※掲載されている個人情報は、ご本人（またはご家族）の許可を得て掲載させていただきます。

◆医療法人玉水会

〒890-0005 鹿児島市下伊敷1-1-5
・玉水会病院
TEL:099-223-3330 FAX:099-222-6541
・介護老人保健施設スイートケアなかよし
TEL:099-223-3390 FAX:099-223-6957
・いしき訪問看護ステーション
TEL:099-225-6415 FAX:099-295-3935

広報誌：ほっと通信 2023年 夏号
発行：医療法人 玉水会
編集：サービス向上対策委員会

ホームページ：https://gyokusuikai.jp
E-mail:gyokusui@nakae-group.com



ホームページQRコード

トピック お知らせ

フットケア外来がスタートしました

ー フットケア外来とは ー

玉水会病院では、毎週月曜日にフットケア外来を行っています。

フットケア外来とは、糖尿病をもつ患者様に発生しやすい合併症の一つ、**糖尿病性足病変**（水虫や細菌感染、タコ・ウオノメ等の足のトラブル）に対して、専門的指導とケアを行う外来です。

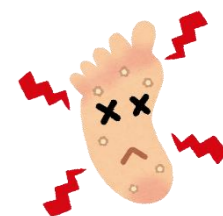
ー フットケアはなぜ必要か ー

糖尿病になると、足の感覚が鈍くなることもあり、傷に気づきにくくなったり感染して化膿することがあります。また、症状が進むと足潰瘍や壊疽（組織が死んでしまう）といったこともあるので、そのような状態にならないために、フットケアが必要なのです。

ー フットケア外来の内容 ー

糖尿病の方を対象に、医師の指示のもと、足の検査や手入れ・爪切りや足病変への処置、自宅での足の観察方法や、爪の切り方の指導などの**予防を目的としたケア**を行います。フットケアを行うことで、足のトラブルの発生・悪化を防ぎます。

■玉水会病院 フットケア外来……………毎週月曜日



トピック お知らせ

睡眠時無呼吸症候群の検査を行っております

睡眠時無呼吸症候群は、眠りだすと呼吸が止まってしまうという怖い病気です。呼吸が止まると血液中の酸素濃度が低下するので目が覚めて呼吸を再開しますが、眠るとまた呼吸が止まり、こうなると深い睡眠が取れないので、日中に強い睡魔に襲われます。

★ 睡眠時無呼吸症候群により発症すると考えられる症状

- 高血圧
- 動脈硬化
- 心筋梗塞
- 脳梗塞

※さらに睡眠不足のストレスにより、血糖値やコレステロールが高まり、さまざまな生活習慣病やメタボリックシンドロームを引き起こすとも言われています。



1時間あたり10秒以上の呼吸停止が20回以上出現する場合、中等症以上にあたります。すぐに対策を行いましょう！

ひどいビキヤや睡眠中の呼吸停止がある場合は、速やかに医療機関で検査・治療を受けることが大切です。玉水会病院では睡眠時無呼吸症候群の1泊入院検査を受けることができますので、お気軽にご相談ください。

トピック お知らせ

病院機能評価を受審しました

公益財団法人 日本医療機能評価機構が行っている「病院機能評価」を玉水会病院が受審しました。「病院機能評価」とは、専門のサーベイヤー（評価調査者）により診療・看護・事務など機能種別に評価を受け、一定の水準を満たした病院が「認定病院」となるものです。

認定病院は、地域に根ざして「安心・安全・信頼と納得の得られる」医療サービスを提供するべく日常的に努力している病院といえ、現在日本全国の約25%の病院が病院機能評価を活用しています。



医療法人 玉水会は、これからも地域の皆さまへ貢献できる活動を行い、皆さまから信頼される病院を目指します。

< ご案内 >

短期間のデイケアをご利用いただけます

デイケアを利用してみたいけれど、「初めてだから不安」とか、「一度始めると長期間やらないといけないのでは」とためらってしまうこともあるかもしれません。

医療法人 玉水会のデイケアは**1～3ヶ月の短期間から**ご利用いただけます。お気軽にお問い合わせください。



お問合せ：099-223-3390 (スイートケアなかよし)

健康講座「糖尿病教室」を開催します

玉水会病院の健康講座「**糖尿病教室**」が、来年にかけて全5回の予定で開催、第1回は10月の予定となっています。

第1回は「**糖尿病の概要**」、糖尿病がどんな病気か、診断されたらどうすればいいか等について医師が詳しく説明します。ぜひご参加ください。



お問合せ：099-248-9372 (玉水会病院 糖尿病教室係)

特集

在宅医療 ～自宅で受ける医療とは～

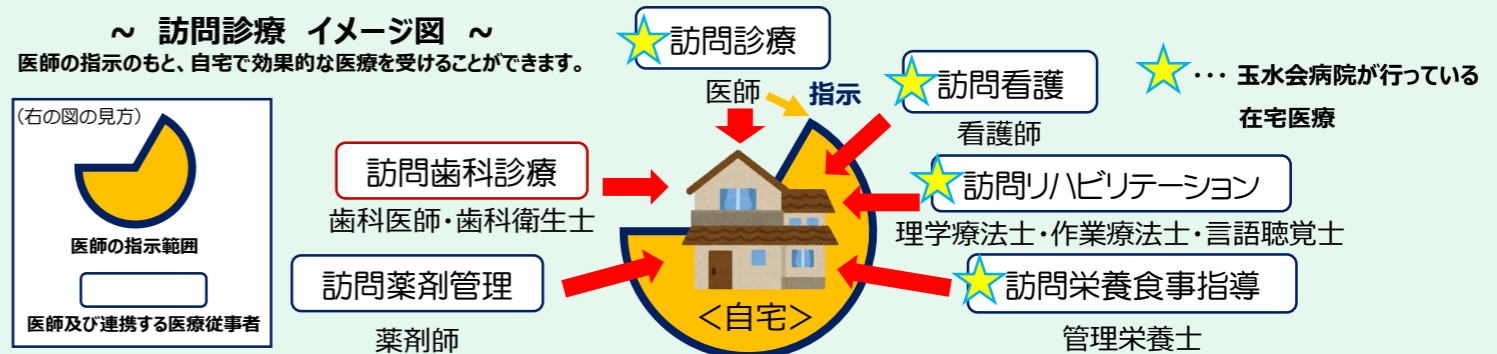
在宅医療とは、病院や診療所など医療機関の外（自宅や介護施設など）に医師や看護師、薬剤師などの医療関係者が出向いて行われる医療行為のことを言います。

昨今のコロナ禍において在宅療養者が激増したことから、社会的にも注目されるようになりました。外来・入院に次いで、第三の医療とも言われます。

在宅医療は「往診」と「訪問診療」の2種類に分けられますが、往診が臨時的なものに対し、訪問診療は計画的・定期的実施されるという違いがあります。訪問診療の特徴は、以下の通りです。

- あらかじめ主治医と患者様・ご家族の他、ケアマネージャー等多職種で協議し、計画を立てる。
- 治療内容は診察・検査・処置・点滴・投薬など、通院とほぼ同等の医療を受けることができる。
- 加えて訪問看護や訪問介護、訪問リハビリを併用することで、入院に近い医療を受けることができる。
- 住み慣れた場所で通院・入院に近い医療を受けられ、一般的に費用は入院よりも安くなる。

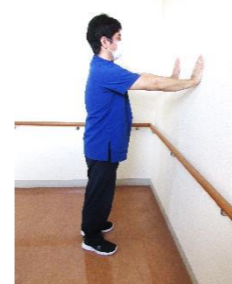
医療法人 玉水会では、訪問診療・訪問看護・訪問リハビリテーションなどの在宅医療に力を入れ、「自宅で過ごしたい」という方々のニーズに応えています。



家でもできる リハビリテーション

長く健康を維持するためには、適度で無理のない運動を継続して行うことがとても大切です。そこで、自宅でもカンタンにできる運動をご紹介します（ただし、ムリは禁物です！）。

壁立て伏せ



① 壁の前に立ち、両手を肩幅より少し広げて壁につけます（肘をのばすと壁に手がつくくらいの距離）



② あごが壁につくくらいまで肘をゆっくり曲げます



③ 肘をゆっくり伸ばします（背中から腰にかけて一直線になるように伸ばしましょう）

①～③を
5～10回
繰り返す

腕を中心に体全体の良い運動になります。ムリせず、自分のペースで、できれば毎日続けましょう。（リハ科 馬場さん）

玉水会では、セラピストにより年365日、毎日リハビリを行っています。リハビリテーションに関するご質問などございましたら、お知らせください。

